



D.R.

David Rasteiro
Cirurgião plástico

“O objetivo central da abordagem deve ser o equilíbrio e a naturalidade. Muitas pessoas referem-me que não querem perder a sua expressão característica,,

CIRURGIA DA FACE: O EQUILÍBRIO É O MAIS IMPORTANTE

Agora que os dias de sol são cada vez mais escassos e o bronzeado está a desaparecer, é a altura ideal para pensar num procedimento cirúrgico ou mesmo não cirúrgico na face. A face é uma área muito exposta ao sol e as cirurgias e alguns procedimentos são desaconselhados durante o verão.

São diversas as cirurgias da face e não há propriamente uma cirurgia que dê para todas as pessoas. A análise do rosto, dos traços de envelhecimento e as expectativas do paciente devem ser tidas em conta quando se planeia uma cirurgia da face.

O objetivo central da abordagem deve ser o equilíbrio e a naturalidade. Muitas pessoas referem-me que não querem perder a sua expressão característica. Efetivamente, o meu objetivo primordial é contrariar os sinais de envelhecimento individuais com recurso a técnicas cirúrgicas conjugadas naturalmente por procedimentos menos invasivos.

As cirurgias mais comuns no rejuvenescimento do rosto são o *lifting* facial e a blefaroplastia. O *lifting* facial permite subir os tecidos profundos da face e retirar anos a um rosto envelhecido. A blefaroplastia é sinónimo de cirurgia das pálpebras que podem estar descaídas ou preenchidas

com gordura. Os resultados devem ser naturais, mantendo a expressão do paciente. As cirurgias fazem-se por meio de cicatrizes estrategicamente localizadas por forma a tornarem-se impercetíveis.

Existem inúmeros outros procedimentos que podem complementar e equilibrar o rosto, desde o *lifting* da sobrelha a preenchimentos de volume facial com gordura, ou a cirurgia de rejuvenescimento do pescoço – o *lifting* cervical – que tanto tem evoluído e tão bons resultados atinge. O *lifting* cervical é um conjunto de técnicas cirúrgicas para melhorar o pescoço, remover o excesso de pele e flacidez e devolver a elegância perdida com os anos.

A cirurgia da face é apaixonante para um cirurgião plástico e não se resume unicamente à cirurgia antienvelhecimento, como os *liftings* ou as blefaroplastias, que só por si é já um mundo. Existem cirurgias como a rinoplastia ou a otoplastia, cirurgia do nariz ou das orelhas respetivamente. Todos conhecemos amigos, conhecidos, ou personalidades conhecidas do público em geral que realizaram cirurgias estéticas da face como a rinoplastia e que melhoram todo o rosto. É este o equilíbrio que se atinge com estas cirurgias e que leva os cirurgiões a se dedicarem e os pacientes a se submeterem a estas cirurgias.

Atualmente existem já simuladores corpo-

rais que permitem prever o resultado de uma cirurgia. O simulador VECTRA XT 3D ou o Crisalix, que utilizo nas minhas consultas, permitem simulações de procedimentos em várias regiões do corpo como face, mama, abdómen ou glúteos, dando uma noção de como ficará o resultado final após a cirurgia. Este simulador recolhe imagens 3D do paciente, que permitem construir um modelo tridimensional do seu aspeto atual. Posteriormente, elaboro uma simulação do resultado esperado após a cirurgia, permitindo ainda a visualização em vários ângulos dos possíveis resultados. No caso da rinoplastia, esta simulação permite essencialmente que o médico e o paciente possam analisar em conjunto, durante uma consulta, os vários formatos nasais possíveis, escolhendo o que melhor se adapta às necessidades e expectativas da pessoa.

A maioria das cirurgias é realizada em ambulatório, ou seja, com entrada e saída no próprio dia e a recuperação de uma cirurgia da face é variável, mas será entre sete a 15 dias e é necessário que os pacientes saibam o tempo de recuperação previamente para planejar a sua cirurgia.