

REFORÇAR A HIDRATAÇÃO

Um passo que não pode ser esquecido, mesmo que estejamos em casa, é a hidratação diária da pele. Procure texturas ricas com ingredientes ultra-hidratantes, nutritivos e reestruturantes que nutram e que hidratem profundamente a pele, reforcem a estrutura da barreira cutânea, aumentando a sua tolerância face aos agentes agressivos externos. O resultado é uma pele profundamente hidratada, nutrida e macia.

MEDICINA ESTÉTICA ONLINE

Se tinha em mente aumentar o peito ou reduzir a gordura abdominal, o Dr. David Rasteiro disponibilizou-se para dar consultas gratuitas online para esclarecer sobre temas da medicina estética e da cirurgia plástica para “alguém que já fez ou que está a pensar fazer um procedimento ou cirurgia”. Se ainda não se sente confortável para se deslocar a uma clínica, pode consultar as suas opções em www.davidrasteiro.pt.