

# 30 factos que não sabia sobre Cirurgia Plástica

Dr. David Rasteiro, Cirurgião Plástico



Nestes 30 anos da Máxima, o Dr. David Rasteiro, do Instituto Português de Cirurgia Plástica, decidiu partilhar 30 factos sobre Cirurgia Plástica que a maior parte das pessoas desconhece e que podem até mudar a forma como se percebe este ramo da medicina. Vamos então a eles!

- 1 A palavra plástico provém da palavra grega *plastikos*, que significa moldar, e que é exatamente o que a Cirurgia Plástica faz moldar ou remodelar uma área que se deseje.
- 2 Os países onde se realizam mais cirurgias plásticas são: EUA, Brasil, China e Japão.
- 3 Em 2016, o tipo de Cirurgia Plástica com maior crescimento de procura era o implante de glúteos.
- 4 Em 2017, verificou-se uma tendência estética para um peito mais pequeno e mamilos reduzidos.
- 5 Os procedimentos mais procurados em Portugal são a mamoplastia de aumento, a lipoaspiração e a rinoplastia.
- 6 A maior parte dos procedimentos estéticos são realizados entre a faixa etária dos 25 aos 50 anos.
- 7 Nestes últimos 30 anos, a Cirurgia Plástica evoluiu bastante ao nível de tratamentos, técnicas e métodos.
- 8 A Cirurgia Plástica surgiu com o intuito de reconstruir deformações de ferimentos de guerra ou malformações de nascença.
- 9 Nos dias de hoje, a Cirurgia Plástica é caracterizada como um procedimento extremamente seguro e regulamentado.
- 10 Para a realização de um procedimento estético seguro é essencial fazê-lo com um cirurgião plástico certificado e com especialização em cirurgias estéticas, que pode consultar no site da Ordem dos Médicos.
- 11 Uma das formas de aumento dos glúteos é através do lipofilling. Aplicar a sua própria gordura nos glúteos, retirada de zonas inestéticas.
- 12 A Cirurgia Plástica tem um impacto muito positivo na vida dos pacientes, física e psicologicamente, levando a um aumento da sua auto-estima.
- 13 A estação ideal para realização de cirurgias da face é o inverno.
- 14 Hoje em dia já é possível ter uma ideia antecipada de como se vai ficar após uma cirurgia através de simuladores 3D.
- 15 Nem todos os procedimentos implicam anestesia geral e muitos não exigem internamento ou tempos de recuperação longos.
- 16 Com a evolução da técnica nas mamoplastias, as cicatrizes podem ficar menos perceptíveis com o tempo, podendo mesmo ficar invisíveis.
- 17 A expressão “Mommy Makeover” é utilizada para denominar a combinação de cirurgias que permitem recuperar o corpo após uma gravidez.
- 18 A lipoaspiração ajuda a reduzir o volume em zonas localizadas e não o peso.
- 19 A abdominoplastia reduz a gordura e elimina o excesso de pele levando à silhueta desejada.
- 20 A rinoplastia é uma cirurgia praticamente indolor e de fácil recuperação, mas também é possível fazer pequenas alterações numa consulta - rinomodelação.
- 21 Após o período de recuperação de uma cirurgia no rosto, o cérebro tem a capacidade de rapidamente se adaptar a novos traços, seja parecer mais jovem ou uma melhoria estética.
- 22 É possível rejuvenescer o olhar através da excisão de pele e gordura das pálpebras.
- 23 Os preenchimentos com ácido hialurónico – um gel aplicado para disfarçar as rugas mais incómodas – revolucionaram a estética facial.
- 24 É possível executar um lifting facial sem cirurgia e em consulta, utilizando a técnica de fios suspensores.
- 25 A toxina botulínica (nome técnico do botox®) gera um bloqueio seletivo dos músculos que, entre outras utilizações, elimina as rugas de expressão.
- 26 A cirurgia mais completa de rejuvenescimento da face chama-se facelift e com as técnicas atuais conseguimos recuar 10 anos na idade e ter uma pele mais tonificada.
- 27 A Hipersudorese – suor excessivo - pode ser controlada numa consulta, com um procedimento de apenas 25 minutos, em modo ambulatorio com toxina botulínica.
- 28 A Mesoterapia é um poderoso aliado no rejuvenescimento das mãos.
- 29 É cada vez maior o número de homens que recorre à Cirurgia Plástica.
- 30 A Cirurgia Plástica já permite alterações e correções nas regiões íntimas das mulheres e homens.



Para mais informações sobre os vários procedimentos disponíveis pode visitar o meu site [www.davidrasteiro.pt](http://www.davidrasteiro.pt) e agendar já a sua consulta comigo.