



D.R.

David Rasteiro  
Cirurgião plástico

**“É importante referir que cada paciente tem um plano traçado face à sua avaliação individual, ou seja, cada pessoa tem um programa adaptado às suas necessidades e expectativas e que, obviamente, varia de pessoa para pessoa,,**

## **BODYSULPTING CIRÚRGICO**

O Bodysculpting é um conceito inovador e exclusivo da Up Clinic que concilia as mais recentes técnicas de remodelação corporal.

Com diversos anos de experiência aglomerada entre a nossa equipa de cirurgiões e com a constante evolução das técnicas cirúrgicas, das tecnologias e dos materiais utilizados, é possível proporcionar um conceito diferenciador para alcançar os melhores resultados na remodelação corporal com um efeito bastante definido e natural.

Como o nome indica, o Bodysculpting é uma escultura do corpo com o intuito de o tornar mais equilibrado, proporcional e atlético, tendo sempre por base a expectativa dos pacientes. Num só tempo cirúrgico poderemos atuar em diversas zonas do corpo através das várias técnicas e tecnologias – S.A.F.E. Lipo, Lipolaser, Vaser e Bodytite – para se obter um resultado global otimizado e alcançar a expectativa do paciente.

Geralmente, as zonas mais afetadas pela gordura são o abdómen, os flancos e as coxas, mas atuamos também, por exemplo, ao nível dos braços, costas e papa-

da. A flacidez da pele não é esquecida, pois o Bodysculpting tem ainda o apoio da radiofrequência invasiva que ajuda na retração da pele que se torna mais tonificada. A grande diferença para outras técnicas é a obtenção de resultados muito mais avançados e bem mais definidos.

A filosofia é remover o excesso de gordura de forma a salientar os músculos, esculpir a cintura e realçar as curvas e os glúteos.

É importante referir que cada paciente tem um plano traçado face à sua avaliação individual, ou seja, cada pessoa tem um programa adaptado às suas necessidades e expectativas e que, obviamente, varia de pessoa para pessoa. É um protocolo que se adequa consoante as áreas a tratar e, devido a esta mesma polivalência personalizada tem tido muita procura com plena satisfação final por parte dos pacientes.

O Bodysculpting não é indicado para pessoas com grande volume de gordura e com demasiada flacidez na pele. Nestes casos, é necessário outro tipo de procedimento cirúrgico, como uma lipoabdominoplastia.

Dependendo do caso concreto, respeti-

vo historial clínico e extensão das zonas a tratar, a cirurgia de Bodysculpting pode durar entre uma hora e meia a cinco horas, com anestesia local, local com sedação ou geral. Habitualmente poderá requerer até um dia de internamento e necessita de até três semanas para recuperação e os resultados finais são visíveis dentro de um a seis meses. Pode retomar a atividade física ao fim de duas a quatro semanas e a condução sete dias depois da cirurgia. Todo o processo de recuperação é igualmente acompanhado e monitorizado pelo cirurgião plástico e pela equipa de fisioterapeutas especializadas.

O objetivo é alcançar um aspeto mais definido e atlético, com os contornos bem delineados para uma silhueta equilibrada e o primeiro passo é sempre a marcação de uma consulta de avaliação individual. Com a conjugação destas técnicas e tecnologias foi possível desenvolver a prática cirúrgica do Bodysculpting, um conceito único, revolucionário e exclusivo da Up Clinic em Portugal.